

20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL



[Clica aqui!](#)



CAROLINA FIGUEIREDO

AGRUPAMENTO 134
REGIÃO DA GUARDA



Candidatura ao cargo de

COORDENADORA



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

ÍNDICE

03 MENSAGEM INICIAL

11 MENSAGEM FINAL

04 BREVE APRESENTAÇÃO

05 PERCURSO ESCUTISTA

09 20º CICLO

MOTIVAÇÕES

MOTE

OBJETIVOS

DATAS



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

MENSAGEM INICIAL

Olá a todos!

Antes de mais quero agradecer o tempo que estão a dispensar à leitura desta minha candidatura a Coordenadora do 20º Ciclo de Cenáculo Nacional.

Neste documento terão oportunidade de conhecerem um pouco mais sobre mim e o meu percurso Escutista assim como as minhas motivações e propostas de mote, objetivos e datas para os encontros deste 20º Ciclo de Cenáculo, que em breve se iniciará.

Canhotas Rubras,

Carolina Figueiredo

Nota: *Sempre que me referir a Caminheiro, dirijo-me a todos vós Caminheiros, Companheiros e Aeronautas. Independentemente do nome que nos atribuam, somos todos escuteiros da IV Secção e estamos todos unidos por esta grande divisa "Servir"!



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

BREVE APRESENTAÇÃO

O meu nome é Ana Carolina Perpectuo Figueiredo, tenho 21 anos e sou natural da cidade da Guarda, onde vivi até terminar o 12º ano. Aos 18 anos mudei-me para o Porto a fim de prosseguir estudos.

Durante os meus anos no Ensino Básico e Secundário tive aulas de **Karaté** e participei em diversos **Desfiles Solidários**, a par de pertencer ao agrupamento 134, o que me permitiu desenvolver desde muito nova **competências de gestão de tempo**.

Atualmente, sou **licenciada em Recursos Humanos** pelo Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto e sou **mestranda de Marketing e Comunicação** no Instituto Politécnico da Guarda.

Durante o meu percurso académico na *Mui Nobre e Invicta* Cidade do Porto, fiz parte da **Tuna Feminina do ISCAP** onde desempenhei o cargo de **Secretária** integrando a direção da Tuna durante o ano de 2019/2020.

No futuro ambiciono ser Formadora sobre temáticas das minhas áreas de Licenciatura e Mestrado.



@carolina_figueiredo_134



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

PERCURSO ESCUTISTA

No agrupamento

Foi em Setembro de 2013 que comecei a minha viagem neste mundo do Escutismo, no agrupamento 134 da Guarda. Como Pioneira desempenhei várias funções e cargos, nomeadamente **Guia de Comunidade**, mas o que mais me marcou foi a possibilidade de contribuir para que a nossa equipa participasse no Tecoree 2018!

Ainda na III secção fui nomeada **Bibliotecária** do agrupamento, cargo que mantenho atualmente.

Já na IV secção, procurei motivar o meu Clã a voltar a trilhar o Caminho do Triunfo, depois de alguns anos de inatividade. Durante o ano 2020/2021 fui **Guia de Clã** e, a par disso, **apoei a equipa de animação da I secção**.

Guia de Clã

Bibliotecária

Apoio na
I Secção



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

PERCURSO ESCUTISTA

Na Região

Se o agrupamento 134 ajudou a moldar a minha personalidade, tornando-me na pessoa que sou hoje, a Região da Guarda, em particular a IV Secção, permitiu-me sentir plenamente realizada. Na minha Região tive a oportunidade de ser representante do **XIV Ciclo de Cenáculo** e atrever-me a sonhar com a realização das primeiras **Férias de Campo da Guarda**, sendo que atualmente faço parte da tribo organizadora.

Em 2020 fui eleita para representar os Caminheiros* no **Encontro Nacional de Guias** mas, como tantas outras atividades, esta também ficou por realizar devido à pandemia.

Mas a COVID19 também trouxe coisas boas! Com o intuito de aumentar o envolvimento dos Caminheiros ao nível Regional fui uma das **impulsionadoras** das **Reuniões de Região** que começámos a realizar através do Zoom e, em conjunto com as EP'S do XIV e XV Ciclos organizei uma **tertúlia online sobre Clãs Regionais** na qual fui uma das moderadoras.

Férias de
Campo 2021

ENG 2020

XIV Ciclo de
Cenáculo



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

PERCURSO ESCUTISTA



Clica aqui!

A nível Nacional



Quando me mudei para o Porto deixei de poder estar tão presente no meu agrupamento como queria e senti necessidade de ter um complemento escutista nesta cidade. Assim, juntei-me ao **Clã Universitário do Porto** que me acolheu de braços abertos, tornando-se a minha segunda Família e no qual tive a oportunidade de ser **Guia de Clã**, durante o ano 2019-2020.



No último ano (2020-2021) senti vontade de aprender mais sobre o funcionamento do CNE e dar um pouco mais de mim a nível Nacional pelo que comecei por colaborar com a **Equipa Nacional dos Caminheiros e Companheiros** no desenvolvimento de **Oportunidades Educativas** para o Sistema de Progresso e, mais tarde, abracei o projeto **Com a IV em Mente**.



A par desses projetos juntei-me também à **Equipa da Flor de Lis** para a qual **escrevo artigos** e, pontualmente, modero **tertúlias** online. Caso tenham curiosidade, podem ver alguns dos meus trabalhos através do QR Code.



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

PERCURSO ESCUTISTA

A nível Internacional



Um dos momentos mais marcantes da minha vida escutista foi a **Portuguese Work Party** de 2019, atividade durante a qual fiz parte da **equipa responsável pelo Imaginário**. Passar uma semana num ambiente internacional possibilitou-me conhecer escuteiros de diversos países, compreender que as realidades são muito distintas e ficar muito grata pelo modelo de Caminheirismo que temos em Portugal. Ao contrário de muitos Rovers pelo mundo, nós temos a possibilidade de viver esta secção em pleno e isso reflete-se nas nossas personalidades.



Em 2020 fui seleccionada para representar Portugal no **Wosm European Agora**.

20º CICLO

Motivações

«Nós somos o que fazemos. O que não se faz não existe. Portanto, só existimos quando fazemos. Nos dias que não fazemos, apenas duramos.»

Padre António Vieira

Desde que me conheço que sempre gostei de *fazer*, aprender, pôr os conhecimentos em prática. E o Cenáculo é sem dúvida algo que se *faz*. Mas para além de *fazer*, sempre gostei de *fazer bem feito*, dar tudo de mim, em tudo o que faço. **Porque acredito que se é para fazer algo, temos de pôr todo o nosso empenho nesse algo para ter um bom resultado.**

Durante o 19º Ciclo tive a possibilidade de *fazer* Cenáculo ao lado de pessoas que, tal como eu, dão tudo o que têm em tudo o que fazem e neste 20º Ciclo, quero continuar a fazê-lo. Mas quero fazer mais e melhor. Quero, juntamente com todos vocês, continuar a limar arestas e a acrescentar camadas neste grande polígono que é o Cenáculo contribuindo para que seja cada vez mais **inclusivo**.

O que me motiva a querer ser Coordenadora deste 20º Ciclo é a vontade de FAZER mais e melhor, com todos vocês!



Mote

«Hoje melhor do que ontem, amanhã melhor do que hoje.»

Ao longo dos últimos Ciclos, percebemos que a *Metamorfose está em nós* (17º), *Atrevermo-nos a Sonhar* (18º) e fomos *Luz de Esperança* (19º). Neste 20º Ciclo, desafio-vos a procurar ser sempre «Hoje melhores do que ontem e amanhã melhores do que hoje» **numa perspetiva de aprendermos continuamente com os nossos erros e procurarmos SER CADA VEZ MELHORES familiares, amigos, Caminheiros, Companheiros e Aeronautas.**

Nós, Caminheiros* seguimos a divisa *Servir*, mas para servir o outro, é necessário ter conhecimentos sobre como o fazer, e assim, procurar aprender coisas novas, todos os dias, que nos permitam fazer sempre mais e melhor.

Cada um de nós tem dentro de si um potencial inimaginável à espera de ser desenvolvido...

Aceitas o desafio?

Objetivos



Neste 20º Ciclo o projeto Cenáculo completa duas décadas de existência. É o momento de celebrar duas décadas a Viver, Partilhar e sobretudo, AVANÇAR! Durante estes 20 anos foram centenas, senão mesmo milhares, os Caminheiros* que contribuíram para a continuidade deste projeto e cabe-nos a nós, não deixar que o seu trabalho tenha sido em vão e continuar a acreditar e a investir num Cenáculo que dê cada vez mais frutos.

Assim, apresento-vos em seguida, os objetivos que proponho para este Ciclo. **Neste momento são apenas meus, mas a partir do momento em que os partilhar com todos vocês, poderão passar a ser NOSSOS!**

Datas



Encontro Fechado:
26,27 e 28 de Novembro

Semana de Acompanhamento**:
24 a 30 de Janeiro

Encontros Locais:
11,12 e 13 de Março

Encontro Aberto:
15,16 e 17 de Abril

20º CICLO

1. Acompanhar cada vez mais os representantes das várias Regiões e Núcleos durante a preparação dos seus encontros locais, promovendo o diálogo entre representantes.

Neste sentido pretendo, a par da manutenção das embaixadas, criar um momento de acompanhamento direto da preparação dos Cenáculos Locais, por parte da EP Nacional, assim como um momento de partilha entre representantes. Estes momentos proporcionarão aos representantes uma oportunidade de partilhar as suas dificuldades e obter propostas de soluções por parte da EP Nacional e de outros representantes. Este acompanhamento será realizado durante a Semana de Acompanhamento**.

2. Tornar o Cenáculo ainda mais inclusivo, tanto ao nível local como ao nível nacional.

Para tal pretendo adaptar toda a comunicação do Cenáculo Nacional (email, redes sociais, guião do caminho, entre outros) para que todos os Caminheiros com dificuldade auditivas e/ou visuais tenham acesso aos mesmos. Assim como apoiar as Regiões e Núcleos através do sistema de embaixadas para que também consigam adaptar os seus meios de comunicação. Do mesmo modo no que respeita aos Caminheiros com dificuldades motoras ou outras, procurar que tenham acesso a tudo o que necessitam para participarem nos seus Cenáculos locais.



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

MENSAGEM FINAL



Por último, agora que já conhecem todas as minhas intenções, gostava de ter a oportunidade de saber quais os objetivos que todos vocês, representantes do 19º e 20º Ciclo, gostariam de ver atingidos para que, todos juntos, possamos trabalhar no sentido de os alcançar. Para tal, **criei um formulário** que todos os que quiserem **partilhar comigo os seus objetivos** poderão preencher e ao qual podem aceder através do QR Code.

Obrigada a todos vocês por tornarem este 19º Ciclo possível. E obrigada a todos os que se *atiraram de cabeça* para este 20º Ciclo, procurando levar o Cenáculo das vossas Regiões e Núcleos a bom porto e sendo «Hoje melhores do que ontem e amanhã melhores do que hoje!»

Por fim, queria deixar-vos um poema que me acompanhou quando fui representante no 18º Ciclo e que acredito que reflete o que todos sentimos quando nos *lançamos de cabeça* em qualquer projeto no qual acreditamos com todo o coração.

O SONHO

Pelo sonho é que vamos,
Comovidos e mudos.
Chegamos? Não chegamos?
Haja ou não frutos,
Pelo Sonho é que vamos.

Basta a fé no que temos.
Basta a esperança naquilo
Que talvez não teremos.
Basta que a alma demos,
Com a mesma alegria,
Ao que desconhecemos
E ao que é do dia-a-dia.

Chegamos? Não chegamos?
-Partimos. Vamos. Somos.



20º CICLO

DE CENÁCULO NACIONAL

ATREVE-TE A SER:

**«HOJE MELHOR
DO QUE ONTEM,
AMANHÃ MELHOR
DO QUE HOJE»**